



Bright Futures

Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición

La misión de Bright Futures consiste en promover y mejorar la salud, la educación y el bienestar de los lactantes, de los niños, de los adolescentes, de las familias y de las comunidades. Bright Futures es una iniciativa nacional de prevención de las enfermedades y promoción de la salud del niño lanzada en 1990 por la Dependencia de Salud Materna e Infantil (Maternal and Child Health Bureau) de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources and Services Administration), con apoyo programático adicional de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare and Medicaid Services), anteriormente conocidos como la Health Care Financing Administration (Administración de Financiamiento de Atención de Salud). Bright Futures se dedica a elaborar material educativo para profesionales de la salud, familias y comunidades y a diseminar la filosofía y los materiales de Bright Futures.

La información contenida en las *Bright Futures Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición* se adaptó de *Bright Futures in Practice: Nutrition* (2ª edición) (Bright Futures en la práctica: Nutrición) y está organizada de la manera siguiente:

- Infancia: desde el nacimiento hasta los 5 meses de edad
- Infancia: 6 a 11 meses de edad
- Primeros años de la niñez: 1 a 2 años de edad
- Primeros años de la niñez: 3 a 4 años de edad
- Años intermedios de la niñez: 5 a 7 años de edad
- Años intermedios de la niñez: 8 a 10 años de edad
- Adolescencia: 11 a 21 años de edad

Las *Bright Futures Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición* pueden utilizarse para lo siguiente:

- Proporcionar a las familias información importante y fácil de leer acerca de la nutrición de sus hijos en la infancia, la niñez y la adolescencia.
- Proporcionar a las familias recursos de información sobre nutrición.
- Ayudar a las familias a conversar con los profesionales de la salud acerca de temas y preocupaciones

Bright Futures Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición [Bright Futures Nutrition Family Fact Sheets] © 2002 National Center for Education in Maternal and Child Health (NCEMCH) y Georgetown University. Estas hojas informativas han sido producidas por NCEMCH en virtud de su acuerdo de colaboración (MCU-119301) con la Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration, U.S. Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos). La Maternal and Child Health Bureau se reserva el derecho, sin regalías, no exclusivo e irrevocable de utilizar el trabajo con fines federales y de autorizar a otros el uso de este trabajo con fines federales.

Se otorga la autorización de fotocopiar estas hojas informativas. Las solicitudes de autorización para utilizar la información contenida en las hojas informativas, en parte o en su totalidad, para otros fines deberá enviarse a:

National Center for Education in Maternal and
Child Health

Georgetown University
2000 15th Street, North, Suite 701
Arlington, VA 22201-2617
Teléfono: (703) 524-7802
Fax: (703) 524-9335

relacionados con la nutrición de sus hijos en la infancia, en la niñez y en la adolescencia.

- Ayudar a las familias a promover el bienestar de sus hijos en la infancia, la niñez o la adolescencia, formando asociaciones con profesionales de la salud.

Las *Bright Futures Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición* pueden distribuirse de la manera siguiente:

- Fotocopiando páginas de este documento.
- Desplegando páginas del sitio web de Bright Futures (www.brightfutures.org).

Para mayor información, acceda al sitio web de www.brightfutures.org o póngase en contacto con

National Center for Education in Maternal and
Child Health

Georgetown University
2000 15th Street, North, Suite 701
Arlington, VA 22201-2617
Teléfono: (703) 524-7802, ext. 425
Fax: (703) 524-9335
Correo electrónico: info@ncemch.org





Bright Futures

Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición

(Bright Futures Nutrition Family Fact Sheets)

The mission of Bright Futures is to promote and improve the health, education, and well-being of infants, children, adolescents, families, and communities. Bright Futures is a national child health promotion and disease prevention initiative launched in 1990 and guided by the Health Resources and Services Administration's Maternal and Child Health Bureau, with additional program support from the Centers for Medicare and Medicaid Services (formerly the Health Care Financing Administration). Bright Futures is dedicated to developing educational materials for health professionals, families, and communities and to disseminating Bright Futures philosophy and materials.

The information in the *Bright Futures Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición* was adapted from *Bright Futures in Practice: Nutrition* (2nd ed.) and is organized as follows:

- Infancy: Birth–5 Months
- Infancy: 6–11 Months
- Early Childhood: 1–2 Years
- Early Childhood: 3–4 Years
- Middle Childhood: 5–7 Years
- Middle Childhood: 8–10 Years
- Adolescence: 11–21 Years

The *Bright Futures Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición* can be used to

- Provide Spanish-speaking families with important and easy-to-read information on their infant's, child's, or adolescent's nutrition.
- Provide families with resources for nutrition information.
- Help families discuss with health professionals issues and concerns they have about their infant's, child's, or adolescent's nutrition.

- Help families promote the well-being of their infant, child, or adolescent by forming partnerships with health professionals.

The *Bright Futures Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición* can be distributed by

- Photocopying pages from this document.
- Downloading pages from the Bright Futures Web site (www.brightfutures.org).

For more information, visit our Web site at www.brightfutures.org or contact

National Center for Education in Maternal and Child Health

Georgetown University
2000 15th Street, North, Suite 701
Arlington, VA 22201-2617
Phone: (703) 524-7802, ext. 425
Fax: (703) 524-9335
E-mail: info@ncemch.org

Bright Futures Hojas Informativas de la Familia sobre Nutrición (Bright Futures Nutrition Family Fact Sheets) © 2002 by National Center for Education in Maternal and Child Health (NCEMCH) and Georgetown University. These fact sheets have been produced by NCEMCH under its cooperative agreement (MCU-119301) with the Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration, U.S. Department of Health and Human Services. The Maternal and Child Health Bureau reserves a royalty-free, nonexclusive, and irrevocable right to use the work for federal purposes and to authorize others to use the work for federal purposes.

Permission is given to photocopy these fact sheets. Requests for permission to use all or part of the information contained in the fact sheets for other purposes should be sent to

National Center for Education in Maternal and Child Health

Georgetown University
2000 15th Street, North, Suite 701
Arlington, VA 22201-2617
(703) 524-7802
(703) 524-9335 fax

